

Workshop

With love loaded Mala, or what ever you love to.

Erschaffe Dir in achtsamer Wohlfühlatmosphäre Deine ganz persönliche Herzensmala aus 108 wertvollen Edelsteinen, Holzperlen und echtem Schmuck.

Passend dazu kannst Du Dir ein Armband erstellen.

Dabei begleite ich dich, Deine Herzensmala mit Deinen Wünschen, Bedürfnissen und Zielen zu knüpfen.

Warum ? DARUM!

Mutig Authentisch Liebevoll Außergewöhnlich

Meditation und Achtsamkeit: Eine Mala- Kette kann als Hilfsmittel für Meditation dienen, indem sie dem Benutzer hilft, sich zu fokussieren und den Geist zu beruhigen.

Spirituelles Wachstum: Für Menschen die ihre spirituelle Praxis vertiefen möchten, kann eine Mala- Kette als Symbol der Hingabe und des Engagements dienen.

Stressabbau und Entspannung: Das Berühren einer Mala- Kette kann beruhigend wirken und dabei helfen, Stress abzubauen und eine entspannte Atmosphäre zu schaffen.

Schönheit und Mode: Mala-Ketten sind individuell und kunstvoll gestaltet und können als Schmuckstücke getragen werden, um den persönlichen Stil und die Ästhetik zu betonen.

Tipp! Folge dem Rat Deines Herzens. Intuitiv erkennst Du den richtigen Weg.



**Ich bin Diana Gottwald
Fachwirtin für medizinische Versorgung
Massagetherapeutin & Master Coach**

WANN

samstags 11:00-17:00 Uhr

03.02.24

23.03.24

04.05.24

29.09.24

13.10.24

09.11.24

30.11.24

WO

4 bis 6 Personen im
Kraftwerk in Wiblingwerde &
in Iserlohn, Nähe IS-Seilersee
oder Bei Dir

Wertschätzung

345€

inklusive Material
Mala-Resümee
Snacks & Getränke